

ĆWICZENIA NARZADÓW ARTYKULACYJNYCH DO REALIZACJI GŁOSKI „R”

1. Silny wdech powietrza na D (wibracje) R;
2. D + ruchy wędzidełka przy lekko napiętym języku R;
3. „Koszynek” z języka (wdechy i wydechy powietrza -> -> wibracja powietrza na czubku języka) R;
4. Język w kształcie „łopaty” (boki przylegają do górnych zębów) WDECH + WYDECH (bez odrywania boków języka od zębów) -> DRŻENIE CZUBKA JĘZYKA PRZY WYDECHU (+zaciśnięcie nosa, a czubek języka dotykamy i odrywamy od dziąseł - jak podczas artykulacji głoski R, powinno się pojawić T przy wdechu i D - przy wydechu) w efekcie powstają drgania języka jak przy TTTTTTrr;
5. **Powtarzamy kilkakrotnie każdą linię (NA 1 WYDECHU):**
DEDA DEDO DEDU DEDA DEDO DEDU
TETA TETO TETU TETA TETO TETU
NENA NENO NENU NENA NENO NENU;
6. **Powtarzamy (NA 1 WYDECHU):** DEDE -> DEDE
TETE -> TETE
NENE -> NENE;
7. **Powtarzamy (NA 1 WYDECHU):**
TE - DE DE-TE NE-DE DE-NE -> TE-DE DE-TE NE-DE DE-NE;
8. **Powtarzamy (NA 1 WYDECHU):**
PADA PADO PADU PADA PADO PADU
KADA KADO KADU KADA KADO KADU
DADA DADO DADU DADA DADO DADU
GADA GADO GADU GADA GADO GADU;
9. **Powtarzamy (NA 1 WYDECHU):**
BDA BDO BDU BDA BDO BDU;
10. **Powtarzamy (NA 1 WYDECHU, JAK NAJWIĘCEJ RAZY):**
ED ED;
11. L -> R (+wibracja wędzidełka podczas artykulacji);
12. Ź -> R (podczas artykulacji „Ź” opuszczamy żuchwę);
13. Ż -> R (+wibracja wędzidełka i czubka języka podczas artykulacji);
14. Prrrrrrr (na wydechu + PRA, BRA)