

## **Kryteria oceniania z wychowania fizycznego.**

### **Założenia ogólne**

1. Przy ustalaniu oceny semestralnej lub rocznej uwzględnia się przede wszystkim wysiłek ucznia, wynikający z realizacji programu nauczania oraz systematyczny i aktywny udział w lekcjach.
2. Ocena z wych. fizycznego może być podniesiona za dodatkową aktywność ucznia: udział w zajęciach rekreacyjno-sportowych, zawodach sportowych, turniejach i rozgrywkach pozaszkolnych.
3. Obniżenie oceny z wychowania fizycznego na koniec semestru lub roku szkolnego następuje wskutek negatywnej postawy ucznia, np. częste braki stroju, niesystematyczne ćwiczenie, brak właściwego zaangażowania w czasie lekcji, niski poziom kultury osobistej.
4. Ocena może być podniesiona lub obniżona o jeden stopień.
5. Uczeń, który opuścił z własnej winy lub nie ćwiczył w 51%i więcej obowiązkowych zajęć wych. fizycznego, otrzymuje ocenę niedostateczną na koniec semestru lub roku szkolnego.

Dopuszcza się zgłoszenie przez ucznia na początku lekcji dwukrotnie w semestrze przygotowania do zajęć z dowolnej przyczyny: brak stroju, niedyspozycja zdrowotna, przypadki losowe itp. bez usprawiedliwienia. W przypadku przekroczenia limitu za każde następne nieprzygotowanie do zajęć uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.

### **Przygotowanie ucznia do zajęć wychowania fizycznego:**

- Uczeń powinien być ubrany na zajęcia w strój i obuwiu sportowe dostosowane do aktualnych warunków atmosferycznych, a w przypadku zajęć w sali gimnastycznej musi ubrać obuwiu zmiennego o czystej i nie rysującej parkietu podeszwie
- Strój powinien być czysty i schludny. Obowiązuje biała koszulka, ciemne spodnie, jasne skarpetki.
- W okresie od 01 października do 30 kwietnia uczeń musi posiadać i stosować ciepłą kracie głowy osłaniającą uszy i czoło oraz długie spodnie i ciepłe okrycie podczas zajęć na powietrzu
- Podczas zajęć uczeń nie może mieć na sobie żadnej biżuterii, zegarków, smyczy i zawieszek, a przy sobie żadnych przedmiotów mogących stwarzać jakiegokolwiek zagrożenie oraz nie może żuć gumy ani jeść.
- Uczeń, który na zbiórce rozpoczynającej zajęcia stawia się w niewłaściwym stroju będzie traktowany jako uczeń nieprzygotowany do zajęć.

## **Szczegółowe kryteria oceniania ucznia z wychowania fizycznego:**

### Ocena celująca:

- ✓ Uczeń jest zawsze przygotowany do zajęć
- ✓ Nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów zdrowotnych lub osobistych
- ✓ Charakteryzuje się wysokim poziomem kultury osobistej
- ✓ Bardzo chętnie współpracuje z nauczycielami wych. fizycznego.
- ✓ Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie powiatu, rejonu, województwa
- ✓ Systematycznie bierze udział w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych
- ✓ W sposób ponad bardzo dobry wykonuje wszystkie ćwiczenia w czasie lekcji
- ✓ W sposób bezwzględny stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć
- ✓ Zalicza wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania i otrzymuje z nich ocenę bardzo dobrą lub celującą
- ✓ Zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych bez jakichkolwiek błędów technicznych lub taktycznych

### Ocena bardzo dobra:

- ✓ Uczeń jest przygotowany do zajęć, ale sporadycznie nie bierze udziału w lekcjach z różnych powodów
- ✓ Nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów zdrowotnych lub osobistych
- ✓ Charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej
- ✓ Chętnie współpracuje z nauczycielami wych. fizycznego.
- ✓ Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie gminnym
- ✓ Niesystematycznie bierze udział w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych
- ✓ W sposób bardzo dobry wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji
- ✓ Stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć wych. fizycznego
- ✓ Zalicza prawie wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania
- ✓ Zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z niewielkimi błędami technicznymi lub taktycznymi
- ✓ Zalicza sprawdziany i testy na ocenę bardzo dobrą lub dobrą

### Ocena dobrą :

- ✓ Uczeń jest przygotowany do zajęć, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów
- ✓ Nie ćwiczy na lekcjach tylko z ważnych powodów zdrowotnych lub osobistych
- ✓ Charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej
- ✓ Sporadycznie współpracuje z nauczycielami wych. fizycznego
- ✓ Bierze udział w klasowych i szkolnych zawodach sportowych
- ✓ Nie uczęszcza na zajęcia sportowo - rekreacyjne
- ✓ W sposób dobry wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji
- ✓ Nie zawsze stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć wych. fizycznego
- ✓ Zalicza większość testów i prób sprawnościowych ujętych w programie nauczania
- ✓ Zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z niewielkimi błędami technicznymi lub taktycznymi
- ✓ Zalicza sprawdziany i testy na ocenę dobrą

### ✓ Ocena dostateczna :

- ✓ Uczeń jest przygotowany do zajęć, ale często mu się zdarza nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów
- ✓ Nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów zdrowotnych lub osobistych
- ✓ Charakteryzuje się przeciętnym poziomem kultury osobistej
- ✓ Nie współpracuje z nauczycielami wych. fizycznego
- ✓ Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych
- ✓ Nie uczęszcza na zajęcia sportowo - rekreacyjne
- ✓ W sposób dostateczny wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji
- ✓ Często nie stosuje zasad bezpiecznej organizacji zajęć wych. fizycznego
- ✓ Zalicza tylko niektóre testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania
- ✓ Zalicza sprawdziany umiejętności ruchowych z dużymi błędami technicznymi i taktycznymi
- ✓ Zalicza sprawdziany i testy na ocenę dostateczną

### Ocena dopuszczająca :

- ✓ Uczeń bardzo często jest nieprzygotowany do zajęć
- ✓ Często nie ćwiczy z błahych powodów zdrowotnych lub osobistych
- ✓ Charakteryzuje się niskim poziomem kultury osobistej
- ✓ Nie współpracuje z nauczycielami wych. fizycznego
- ✓ Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych
- ✓ Nie uczęszcza na zajęcia sportowo - rekreacyjne
- ✓ W sposób nieudolny wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji
- ✓ Bardzo często nie stosuje zasad bezpiecznej organizacji zajęć wych. fizycznego, a zachowanie ucznia na lekcji może zagrażać zdrowiu i życiu współwiczających
- ✓ Zalicza tylko pojedyncze testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania
- ✓ Zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z rażącymi błędami technicznymi i taktycznymi
- ✓ Zalicza sprawdziany i testy na ocenę dopuszczającą
- ✓

### Ocena niedostateczna :

- ✓ Uczeń prawie zawsze jest nieprzygotowany do zajęć
- ✓ Bardzo często nie ćwiczy z błahych powodów zdrowotnych lub osobistych
- ✓ Charakteryzuje się bardzo niskim poziomem kultury osobistej
- ✓ Zachowuje się wulgarnie do nauczyciela
- ✓ Nie współpracuje z nauczycielami wych. fizycznego
- ✓ Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych
- ✓ Nie uczęszcza na zajęcia sportowo - rekreacyjne
- ✓ W sposób bardzo nieudolny wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji
- ✓ Nigdy nie stosuje zasad bezpiecznej organizacji zajęć wych. fizycznego, a zachowanie ucznia na lekcji może zagrażać zdrowiu i życiu współwiczających
- ✓ Nie zalicza większości testów i prób sprawnościowych ujętych w programie nauczania
- ✓ Zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z bardzo rażącymi błędami technicznymi i taktycznymi
- ✓ Wykonuje ćwiczenia zawsze niezgodnie z przepisami lub zasadami obowiązującymi w konkurencjach indywidualnych lub zespołowych
- ✓ Nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności
- ✓ Zalicza sprawdziany i testy na ocenę niedostateczną

